

Układamy tęczę z piórek i ćwiczymy oddech.

©LOGOkreacja



Układamy tęczę z piórek i ćwiczymy oddech.

©LOGOkreacja

Kolor czerwony - Trzymamy piórko w paluszkach i dmuchamy na nie.

Kolor pomarańczowy - Zdmuchujemy piórko z kolan/a.

Kolor żółty - Dmuchamy piórko do góry.

Kolor zielony - Kładziemy na dłoni i zdmuchujemy.

Kolor niebieski - Chuchamy na piórko w dłoniach.

Kolor fioletowy - Dmuchamy na początek, środek, koniec piórka.

Bierzemy wszystkie piórka i dowolnie dmuchamy! :)